

Liste des légumes autorisés selon l'âge de bébé						
	0-4 mois	4-6 mois	6-12 mois	12-18 mois	18-24 mois	Après 2 ans
Artichaut						
Asperge						
Aubergine						
Avocat						
Bambou						
Betterave rouge						
Blette						
Brocoli						
Carotte						
Céleri en branche						
Céleri rave						
Champignons de Paris						
Champignons						
Chou						
Chou de Bruxelles						
Chou fleur / Romanesco						
Citrouille						
Concombre						
Courge						
Courgette						
Endive						
Epinard						
Fenouil						
Fèves						
Haricot vert						
Navet						
Palmier						
Panais						
Patate douce						
Patisson						
Petit pois						
Poireau						
Poivron						
Potimarron						
Potiron						
Radis						
Rutabaga						
Salades (cuites)						
Salsifis						
Soja						
Tomate						
Topinambour						