

Mon numéro : 291043306370966

Pour tout contact : ☎3646

(prix d'un appel local depuis un poste fixe)

MME MAEVA CASSAGNE
0021 RUE DU GENERAL DE LARMINAT
33290 PAREMPUYRE



> LE SUIVI DE MA GROSSESSE

Chère Madame CASSAGNE,

Nous avons bien reçu votre déclaration de grossesse et c'est avec plaisir que l'Assurance Maladie vous accompagne pendant votre maternité.

Vous trouverez au dos de ce courrier **votre calendrier de suivi personnalisé** afin de visualiser de façon claire les périodes de vos examens médicaux.

Vous avez ouvert un compte sur ameli.fr, nous vous invitons donc à activer **dans votre espace prévention le service "Vous attendez un enfant"**.

Vous pourrez ainsi **en quelques clics** :

- Bénéficier de conseils réguliers pour prendre soin de votre santé et de celle de vos enfants
- **Télécharger le guide** « Ma maternité » qui répond de manière simple et pratique aux questions que vous vous posez
- **Déclarer en ligne votre enfant** dès sa naissance dans votre compte Ameli et ainsi l'inscrire sur votre carte Vitale et/ou sur celle de l'autre parent.

Pensez également à vérifier les dates de votre congé maternité suivant votre situation.

Par ailleurs, vous bénéficiez désormais de la dispense d'avance des frais (Tiers Payant), hors dépassements d'honoraires, chez les professionnels de santé exerçant en ville pour les examens obligatoires liés à la grossesse et les soins sur la période allant du 6ème mois de votre grossesse jusqu'à 12 jours après l'accouchement.

L'Assurance Maladie met tout en œuvre pour que vous puissiez préparer l'arrivée de votre enfant en toute sérénité.

Avec toute notre attention,
Votre correspondant de l'Assurance Maladie



VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS ?

- **ameli.fr**
pour vous aider
dans vos démarches
administratives
- **ameli-direct.fr**
pour choisir votre professionnel
de santé
- **ameli-sante.fr**
pour en savoir plus sur
les maladies de la petite enfance
- **3646***
pour plus d'informations
*(prix d'un appel local depuis un poste fixe)



J'active le service « Vous attendez un enfant » dans l'espace prévention de mon compte sur ameli.fr

Grâce à cela :

- je télécharge le guide « Ma maternité »,
- je suis informée de mes rendez vous santé à ne pas manquer,
- je découvre les conseils pratiques, utiles à ma santé et à celle de mon enfant,
- je calcule mes indemnités journalières de mon congé maternité grâce au simulateur.

Pensez à mettre à jour votre carte Vitale, dès le début de votre grossesse et à votre 6e mois, pour bénéficier de vos droits tout au long de votre maternité. Des bornes de mise à jour sont à votre disposition dans les pharmacies et certains établissements de santé, ainsi que dans toutes les agences de l'Assurance Maladie.

Ma maternité mois après mois



DATE PRESUME
DE GROSSESSE
01/08/2018

Avec mon calendrier personnalisé, je retrouve les dates clés
de mon suivi de grossesse et je peux anticiper facilement
mes rendez-vous.

N° de sécurité sociale: 2910433063709

Nom CASSAGNE
Prénom MAEVA

PERIODE DE PRISE EN CHARGE A 100%

Du **01/01/2019** Au **13/05/2019**

Les sept examens obligatoires sont pris en charge à 100% dès le début de la grossesse.

Mon suivi médical

**1er EXAMEN
PRENATAL**

Du
01/08/2018
jusqu'au
31/10/2018

1er ÉCHOGRAPHIE

Du
26/09/2018
jusqu'au
22/10/2018

**1er séance
de préparation
à la naissance
et à la parentalité.**

Je prends
rendez-vous
le plus tôt possible.

**3e EXAMEN
PRENATAL**

Du
01/12/2018
jusqu'au
31/12/2018

2e ÉCHOGRAPHIE

Du
28/11/2018
jusqu'au
08/01/2019

**4e EXAMEN
PRENATAL**

Du
01/01/2019
jusqu'au
31/01/2019

**5e EXAMEN
PRENATAL**

Du
01/02/2019
jusqu'au
28/02/2019

**Début des
sept séances
de préparation
à la naissance
et à la parentalité.**

**6e EXAMEN
PRENATAL**

Du
01/03/2019
jusqu'au
31/03/2019

3e ÉCHOGRAPHIE

Du
06/02/2019
jusqu'au
19/03/2019

**7e EXAMEN
PRENATAL**

Du
01/04/2019
jusqu'au
30/04/2019

**Examen des
8 semaines après
l'accouchement**

Avant le
26/06/2019

Le suivi médical de mon enfant



**EXAMEN DANS
LES HUIT JOURS
SUIVANT LA
NAISSANCE**

Avant le
09/05/2019

**EXAMEN
DU 1er MOIS**

Du
09/05/2019
jusqu'au
31/05/2019

**EXAMEN
DU 2e MOIS**

Du
01/06/2019
jusqu'au
30/06/2019



Mon congé maternité(selon ma situation connue en CPAM*)

**1er ou
2e ENFANT**

Du
20/03/2019
jusqu'au
09/07/2019

**NAISSANCE
MULTIPLES -
JUMEAUX**

Du
06/02/2019
jusqu'au
01/10/2019

**NAISSANCE
MULTIPLES -
TRIPLES ET +**

Du
14/11/2018
jusqu'au
01/10/2019

**A PARTIR DU
3e ENFANT**

Du
06/03/2019
jusqu'au
03/09/2019

*0 enfant(s) à charge ou déjà mis au monde

Pour mettre à jour votre situation, contacter votre CPAM